

Confusión no debe evitar que pacientes compren seguro de salud



Por: Janet Trautwein

El período de inscripción abierta de la Ley de Asistencia Asequible de este año comenzó el 1 de noviembre. Millones de estadounidenses pronto visitarán HealthCare.gov o el intercambio de seguros en línea administrado por su estado para comprar planes de salud 2018. Muchos se confundirán con lo que encuentren.

Las primas han aumentado significativamente. Los planes de intercambio "silver" más populares cuestan un 34 por ciento más, en promedio, que lo que hicieron en 2017. Los planes de bronce de Skimpier cuestan un 18 por ciento más. Las generosas primas del plan de oro han aumentado un 16 por ciento.

Muchas aseguradoras no ofrecerán planes de cambio en absoluto. Solo habrá una aseguradora de intercambio en casi la mitad de todos los condados.

Afortunadamente, los estadounidenses no tienen que conformarse con los planes de cambio. También pueden comprar cobertura "fuera de bolsa". Y es posible que quieran considerar consultar a un agente o agente de seguros de salud certificado para determinar si los planes de intercambio o fuera de bolsa son adecuados para ellos.

Los planes de intercambio generalmente son más atractivos para individuos y familias que ganan menos del 400 por ciento del nivel de pobreza. Eso se debe a que estas personas (las personas que se llevan a casa menos de \$ 48,240 o las familias de cuatro que ingresan menos de \$ 98,400 califican para la cobertura subsidiada. Pero solo pueden reclamar esos subsidios a través de los intercambios.

Los planes extrabursátiles no están subvencionados. Por lo tanto, pueden ser una mejor opción para el 40 por ciento de los estadounidenses que ganan demasiado para calificar para recibir subsidios. Algunos de estos planes también generalmente permiten que los afiliados visiten una gama más amplia de médicos y hospitales. Alrededor de 5.4 millones de personas compraron planes fuera de bolsa en 2017.

La mayoría de las personas podría usar asistencia al elegir un plan. Menos de cuatro de cada 10 estadounidenses tienen "mucho confianza" en que pueden seleccionar el plan de seguro médico adecuado para ellos. Solo el 4 por ciento de las personas puede definir términos comunes de seguro como "deducible", "copago", "coseguro" y "máximo de

desembolso directo".

Los agentes y corredores de seguros médicos pueden ayudar a estas personas a comprender los beneficios y las desventajas de varios planes. La mayoría de estos profesionales tienen 10 o más años de experiencia en la industria. Tres de cada cuatro pasan "la mayoría" o "mucho" de su tiempo explicando opciones a los clientes.

Los consumidores que han buscado ayuda de agentes y corredores en el pasado han estado extremadamente satisfechos. Casi el 84 por ciento de las personas que solicitaron asistencia cuando compraron planes en 2014 dijeron que los agentes de seguros y los corredores fueron útiles. Esa es una clasificación de satisfacción más alta que cualquier otra fuente de ayuda.

Es fácil ver por qué los agentes y los corredores son populares. A menudo pueden encontrar mejores ofertas de las que los consumidores hubieran encontrado por sí mismos. Las primas son un 13 por ciento más bajas en los condados con la mayoría de los corredores. Además, los agentes y corredores generalmente no cobran por el asesoramiento.

Estos profesionales desempeñan un papel fundamental para ayudar a las personas a inscribirse en la cobertura. En California, por ejemplo, los agentes y corredores inscribieron a 525,000 personas para planes de cambio en 2014. Eso representaba el 40 por ciento del total de inscritos en el intercambio del estado.

Sus servicios serán aún más importantes este año, dados algunos cambios recientes en la Ley de Asistencia Asequible. El período de inscripción abierta de este año en HealthCare.gov solo dura 45 días, hasta el 15 de diciembre. En los últimos años, se mantuvo hasta fines de enero y se extenderá este año en algunos intercambios estatales. El Departamento de Salud y Servicios Humanos del gobierno federal tampoco está gastando tanto en anunciar la inscripción abierta este año. Por lo tanto, es posible que mucha menos gente sepa que necesitan inscribirse.

Al ayudar a las personas a inscribirse en planes de intercambio o fuera de bolsa, los corredores y agentes pueden garantizar un grupo mayor y más representativo de inscritos. Eso ayudará a estabilizar el mercado individual y reducir futuros picos de prima.

Los estadounidenses solo tienen unas pocas semanas para decidir sobre un plan de salud para 2018. Pueden asegurarse de tomar la decisión correcta llamando a ayuda profesional.

Obligaciones de los gobiernos



Por: Víctor Corcoba Herrera

La realidad está ahí, por más que queramos omitirla, o evadirnos de ella. Nos desbordan las injusticias por doquier parte del planeta. La violencia tampoco cesa, generando multitud de problemas sociales, con las consabidas consecuencias dramáticas. Por otra parte, tenemos una minoría privilegiada que excluye y acrecienta las desigualdades entre análogos. Junto a este panorama desolador, unos gobiernos pasivos, sumidos muchos de ellos en actitudes corruptas, incapaces de luchar contra la intolerancia a través de un marco legal. La irresponsabilidad es manifiesta. Sálvese el que pueda. No pasamos de las bellas palabras a los hechos. Naciones Unidas nos recuerda permanentemente, que los Estados han de garantizar un acceso igualitario a los tribunales de justicia, para evitar que las posibles disputas se resuelvan activando más conflictos. Indudablemente, las normas son vitales pero no suficientes para luchar contra esta atmósfera tan intolerante como aborregada. Por eso, es preciso salir de este ambiente de liderazgos inconscientes, a fin de hacerlo más acorde al modelo del bien colectivo, del que todos hablamos pero poco hacemos. No olvidemos que estamos llamados a caminar juntos y, en consecuencia, hemos de fortalecer nuestro impulso comunitario, propiciando cambios y reorientándonos hacia actitudes más abiertas y generosas hacia el otro.

Cuando no hay humildad todo se degrada y se desvirtúa. Precisamente, el secreto de la sapiencia radica en ese espíritu respetuoso, siempre dispuesto a servir dócilmente y de manera ejemplarizante. Todo lo contrario a lo que se percibe en algunos lugares del mundo en estos momentos, en el que prevalece el endiosamiento, un sentido exagerado y posesivo del yo, del poder por el poder, así como un orgullo personal, religioso o nacional, exacerbado. A mi juicio, es obligación de los gobiernos activar y promover la tolerancia a través de otros cultos más auténticos y humanos. Sin duda, tenemos que empezar por salvaguardarnos como especie. Nos lo acaba de recordar el Secretario General de Naciones Unidas, António Guterres, ante la situación de alerta climática en la que se halla el planeta: "Pido a los líderes mundiales que muestren coraje en la lucha contra los intereses arraigados, sabiduría para invertir en las oportunidades de futuro, y compasión por el tipo de mundo que construimos para nuestros hijos". Los datos son verdaderamente escalofriantes. Las concentraciones de dióxido de carbono en la atmósfera son actualmente las más altas en 800.000 años. Dicho lo cual, las emisiones de gases de efecto invernadero para el año 2020 serán "probablemente tan elevadas" que dificultarán el alcance de los objetivos del Acuerdo Climático de París previstos para el 2030. La situación exige, por tanto, dirigentes que actúen con firmeza y compromiso.

Bien es verdad, que quizás deberíamos aprender a gobernarnos a nosotros mismos

antes de gobernar a nuestros semejantes, no en vano luchar contra la intransigencia requiere una toma de conciencia individual. Sea como fuere, requerimos de una formación en valores que no termina en la escuela. Las dificultades son cada vez más globales, pero las soluciones pueden ser locales, casi individuales. Todos formamos parte del procedimiento armónico, solidarizándonos con las víctimas del fanatismo o desacreditando las octavillas avivadas por el odio. Esto nos exige comprensión mutua entre culturas y pueblos, entre nacionalidades y regiones, máxime en una época en que el extremismo y el radicalismo violento van en aumento, con un menosprecio total hacia la vida humana. Apenas valem nada y esto es lo cruel. Nuestra gran asignatura pendiente es que todavía no hemos aprendido a convivir. Ojalá se despojen de la faz de la tierra esas complicidades políticas, obra de una codicia insaciable, que nos está triturando la supervivencia. El mundo no es sólo una materia prima a consumir o a derrochar como se quiera hasta su agotamiento, resultado de una explotación imprudente y alocada; y el ser humano, como tal, tampoco es un ser de compraventa y producción, inherente lleva consigo su propia dignidad. Luego, es horroroso que se continúe comercializando con vidas humanas como si fueran ganado o mercancía. Por ello, con urgencia, necesitamos sensibilizarnos cada cual consigo mismo, lo que ha de llevarnos a una viva preocupación, ética y responsable, por el respeto de los derechos humanos y al más decidido rechazo de sus violaciones.

Tenemos que luchar para que el Congreso apruebe una versión limpia del DREAM Act



Por: Ellie Pérez

Tenía cuatro años cuando mis padres nos trajeron a mí y a mis hermanas a Arizona. Ellos hicieron un largo viaje desde Veracruz, México, con la esperanza de darnos la vida que nunca tuvieron. Hoy tengo 26 años y Phoenix, Arizona, ha sido mi hogar desde que tengo uso de razón.

Hace un año, más de 740,000 dreamers como yo nos despertamos con la noticia de que Donald Trump había ganado la elección. Fue desastroso ver cómo alguien que fundamentó su campaña en prejuicios y e insultos iba a ser el sucesor de Barack Obama, el presidente que hizo posible que personas como yo pudiéramos dormir sin el miedo de ser deportados el día siguiente. Hace un año, veía el temor en los ojos de los inmigrantes de que las promesas de Trump se convirtieran en realidad.

Ya en el 2017, cierro mis ojos y puedo ver un cuarto lleno de otros beneficiarios de DACA como yo, mientras escuchábamos el momento en el que la administración de Trump anunciaba el final de la Acción Diferida para los llegados en la infancia (DACA, por sus siglas en inglés), es decir, para inmigrantes como yo. Dijo que nos trataría "con corazón" pero en ese momento nos encontramos frente a una decisión descorazonada. Dijo que nos "amaba" pero nos

veíamos despreciados por su odio.

Revivo ese momento casi diariamente. Inicialmente como un recuerdo doloroso, pero ahora como un recordatorio personal de las razones por las que lucho para traer un cambio a mi comunidad.

Los beneficiados por DACA y nuestros seres queridos vivimos en una realidad aterradora, sabiendo que nuestros días bajo la protección de este programa están contados. Mi permiso se vence en febrero del 2019. Cientos de miles de estadounidenses como yo estamos perdidos en un limbo, esperando una acción del Congreso republicano, que no está dispuesto a someter un DREAM Act limpio a votación.

El mes pasado fui escogida para representar a Arizona como una nuevo miembro del Comité Nacional Demócrata (DNC). Recibir la noticia fue algo inesperado y me llenó de humildad. Durante toda mi vida adulta me he considerado orgullosamente una demócrata. Estoy agradecida por la oportunidad de ser parte en la reconstrucción de nuestro partido y de participar en la lucha en contra de la agenda de odio de Donald Trump. Usaré mi posición para elevar las voces de cada una de las personas en mi comunidad y lucharé por los valores de nuestro partido, valores de inclusión y oportunidad que tan desesperadamente necesita nuestro país en este momento.

Mi pasión con el activismo comenzó en 2010 cuando los legisladores de Arizona pasaron

la ley SB1070, también conocida como la "ley muéstrame tus papeles". Esta legislación racista les pedía a los oficiales locales que hicieran uso del perfil racial para detener a personas sospechosas de ser "indocumentadas", personas que lucían como yo, como mi familia y mi comunidad.

Desde entonces he luchado cada día por los ideales que hacen grande a este país. Con la decisión de Trump de rescindir el DACA, creo que nunca ha sido más importante que nuestros líderes muestren valores de compasión sobre la crueldad que vemos.

No podemos quedarnos callados o estar asustados. Nuestra determinación no puede ser quebrantada. Debemos levantarnos, organizarnos y actuar. Te pido que tanto tú, como tus familiares y amigos se involucren en esta pelea para proteger a los DREAMers. Te pido que des un paso adelante el día de hoy y hagas algo concreto. Por favor visita makecalls.democrats.org/daca-es/ o llama al 1-888-778-6856 y pídele al Congreso que pase una versión limpia del DREAM Act ahora.

Mis días con la protección de DACA podrán estar contados, pero mi compromiso con mi comunidad y con mi país no tienen límite y voy a pelear hasta el último momento. Te pido que te unas en esta lucha, que reclamemos lo que nuestros conciudadanos estadounidenses necesitan y luchemos por un DREAM Act limpio.